

Penjagaan pesakit yang agresif ganas 9 p

Pengenalan

Dalam bidang psikiatri, pesakit yang menjadi agresif dan ganas adalah perkara yang Biasa akibat pengawalan impuls dirinya yang rendah dan simptom psikiatrianya. Bagaimana orang biasa juga sering menjadi ganas atau mengalami tingkah laku agresif apabila berlaku sesuatu yang munasabah.

AGRESIF

Definasi

Agresif atau violent adalah satu keadaan di mana seseorang berkelakuan menyerang dan membinasakan kerana menjadi ganas atau garang secara tiba-tiba. Tingkah laku ini boleh mendatangkan akibat yang tidak diingini atau buruk tetapi ia dapat juga dikawal jika tindakan diambil adalah sesuai dan tepat

SEBAB-SEBAB MENJADI AGRESIF

i, Keadaan Psikiatri

1. Skizofrenia yang dipengaruhi delusi dan halusinasi

Seperti :

- Katatonik skizofrenia yang mengalami simptom kegegaran (cacatonic excitement)*

2. Depresif psikotik dipengaruhi delusi persekutori di mana ada orang hendak mencederakannya lalu dia menjadi abusif

3. Mania dan hipomania bila kehendaknya bila dilayan dengan tentangan, sekatan dan hinaan dan berkelakuan manipulatif

4. Pesakit ' head injury ' akibat delirium dan meracau, bertindak delirious dan abusif

5. Pesakit sindrom otak Organik kronik atau demensia yang berkelakuan destruktif
6. Pesakit mental subnormal yang menunjuk 'temper tantrum' dan bertindak impulsif
7. Pesakit epileptik psikosis yang waktu dalam keadaan keliru selepas serangan sawan
8. Penagih dadah dan alkohol tengah mabuk yang mengalami simptom 'withdrawal' atau gila
9. Personaliti antisosial dan histerikal
Individual menghilangkan kesedaran diri dan bertindak impulsif apabila rasa dirinya diancam
 - perompak dikepung polis
 - tengah bincang isu sensitif

10. Pesakit psikiatri yang malingering
Individual berpura-pura agresif untuk tujuan tertentu

II. Dari segi psikologikal

1. Kerisauan, kebimbangan dan ketakutan apabila seseorang gagal mengawasi emosi Bila bersemuka dengan perkara yang mengancamkan fizikal dan mental
2. Kekecewaan (frustration) dan kebosanan
Menyebabkan individual mudah tersinggung dan abusif
3. Semangat atau kegiatan yang berlebih-lebihan
keadaan di mana seseorang yang terlalu banyak kerja dan penat dan mekanisme mental menjadi cepat marah atau panik
4. Orang yang lahir daripada keluarga yang mempunyai emosi 'highly expressed'
 - ibubapa selalu marah dengan suara kuat-kuat

5. Kegagalan ibubapa dalam membentuk perwatakan kanak-kanak semasa peringkat

perkembangan mental

contoh : anak belajar sesuatu kebudayaan kurang sihat daripada gang nya
atau asyik tonton wayar yang ada unsur agresif seperti cerita perang

6. Sukar tidur insomnia)

Menyebabkan bad mood lain hari dan memudahkan diri menjadi agresif dan pemaarah

III. Dari Segi Fizikal

1. Keadaan persekitaran wad

- Kesusakan dalam wad (overcrowding) dan bising
 - Kekurangan tidur (Insomnia)
 - Kebosanan (boredom) kerana kekurangan aktiviti-aktiviti yang merangsangkan.
 - Halangan kebebasan seperti pintu-pintu wad yang terkunci
 - Sikap buruk staff dalam layanan pesakit
 - Perhubungan yang tidak harmonis di antara staff dan pesakit
 - suasana wad dengan iklim emosi 'emotional climate ' - 'highly emotional expressed'.
- Contoh : staff dan pesakit yang mempunyai nada suara yang kuat dan tinggi